

Pressemeldung und Einladung

Keine Angst vorm Fragezeichen - gestärkt gegen Prüfungsangst

Online-Studium generale der DHBW Karlsruhe

Donnerstag 30. März, 16:30 Uhr

Vortrag für Studierende, die vor einzelnen oder mehreren Prüfungen Respekt haben. Dieser Respekt kann mitunter zur Prüfungsangst heranwachsen. Anzeichen dafür können Prokrastination, Blackouts oder Lernen bis zur Erschöpfung sein. Damit Studierende weder durch Respekt noch Angst vor Prüfungen ins Straucheln kommen müssen, sollen hier erste Informationen über den Sinn und Zweck der Angst an sich sowie praktische Hinweise gegen eine mögliche Prüfungsangst vermittelt werden. Sie werden eingeladen, eine andere Perspektive auf Ihre eigenen Gedanken zum Thema Prüfung*en einzunehmen und erhalten Einblicke in eine hilfreiche Prüfungsvorbereitung (Organisation und Ausgleich). Damit es mehr Lichtblicke als Blackouts gibt!

Referentin: Katharina Mörs (Dipl.-Psych.), Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS) des Studierendenwerks Karlsruhe

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Veranstaltung ist öffentlich zugänglich und findet über Big Blue Button statt.

Weitere Informationen: <https://www.karlsruhe.dhbw.de/studiumgenerale.html>

Mit der Bitte um Veröffentlichung und Ihre Teilnahme

Susanne Diringer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Tel.: 0721 / 9735-718 E-Mail: susanne.diringer@dhbw-karlsruhe.de	René Stephan Leitung Hochschulkommunikation Tel.: 0721 / 9735-704 E-Mail: rene.stephan@dhbw-karlsruhe.de
--	---